

LO QUE PODEMOS HACER LOS INDIVIDUOS Y GRUPOS

Las dietas sostenibles protegen la biodiversidad y los ecosistemas, son económicamente justas y asequibles; nutricionalmente adecuadas y optimizan los recursos naturales y humanos. Lo que podemos hacer individualmente, lo que hacen algunos colectivos, y lo que debe hacer la política.

Una ganadería responsable debería cuidar el ambiente y las personas

Tanto la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, según sus siglas en inglés) y la Organización Mundial de la Salud reconocen la necesidad de modificar lo que comemos y cómo producimos los alimentos. De hecho, en 2010 la FAO definió una dieta sostenible como "... aquellas dietas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a una vida sana de las generaciones presentes y futuras. Las dietas sostenibles son protectoras y respetuosas de la biodiversidad y de los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles; nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables; a la vez que optimizan los recursos naturales y humanos".

Muchas organizaciones civiles y movimientos de agricultores están reclamando un sistema agrícola y alimentario diferente - uno que respete tanto a las personas como a la naturaleza. Un pequeño pero creciente número de personas en los países desarrollados ya tomó una decisión: consumiendo menos carne o, ya sea como vegetarianos

o veganos, absteniéndose totalmente de consumir productos de origen animal

La preocupación por el bienestar animal también está cobrando interés, y no solamente en las sociedades occidentales.

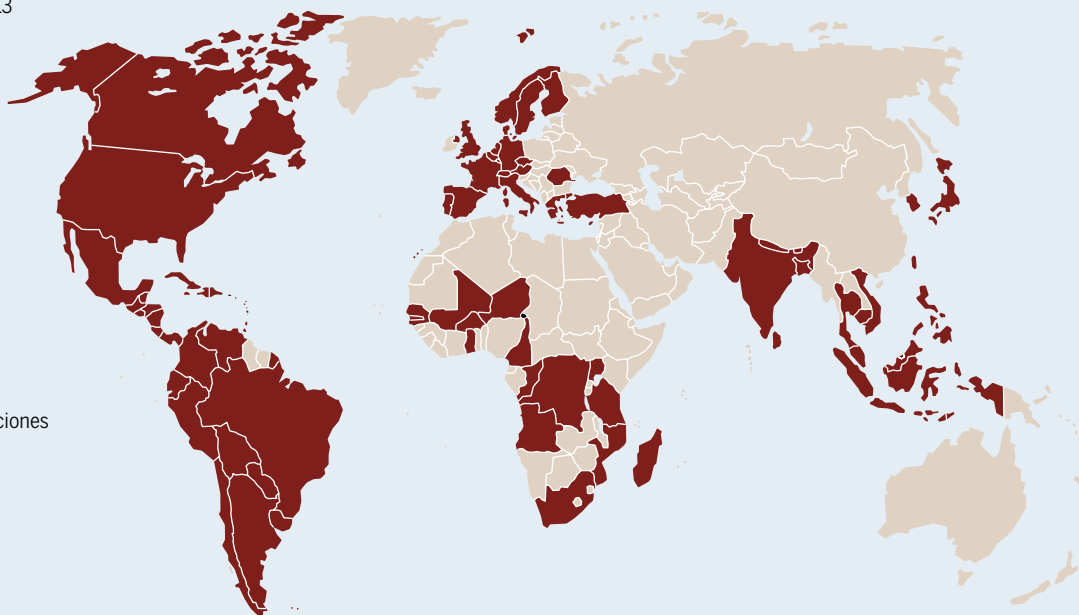
- El Eurogrupo por los Animales reúne a 40 organizaciones a través de Europa para defender el bienestar de los animales.
- Personas por el Tratamiento Ético de los Animales en los EEUU sostiene que "los animales no son nuestros para que los usemos como comida, vestimenta, experimentación, entretenimiento o sufran nuestro abuso de alguna manera".
- La Red de Protección Animal China está compuesta por más de 40 grupos; se propone cambiar la emoción por la ciencia como base de los esfuerzos para proteger a los animales.
- El Comité por el Bienestar Animal de la India asesora al gobierno y ha sido "la cara del movimiento por el bienestar animal en este país durante los últimos 50 años".

Las demandas de todas estas organizaciones están claramente dirigidas a los consumidores de clase alta y media alta alrededor del mundo. Se

Via Campesina, organización a nivel mundial para los pequeños agricultores

Miembros por país, 2013

■ 164 organizaciones en 79 países



VIA CAMPESINA

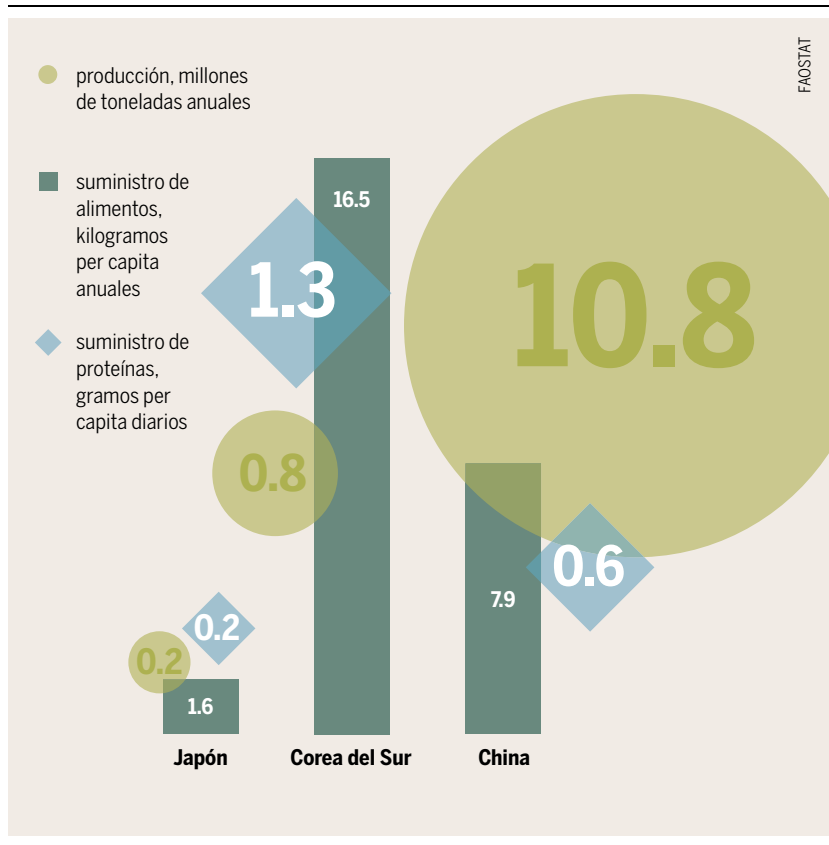
trata de fomentar decisiones conscientes a la hora de consumir y apoyar con la mayor información posible para que a la hora de comprar y consumir carne, puedan decidirse por alternativas del menor impacto socioambiental posible.

Las organizaciones de pequeños agricultores alrededor del globo están unidas en sus esfuerzos por mantener este modo de agricultura.

- Una de las más grandes es La Vía Campesina, un movimiento internacional de campesinos que reúne alrededor de 150 organizaciones locales y nacionales en 70 países de África, Asia, Europa y las Américas. En total, representa alrededor de 200 millones de agricultores. Defiende la agricultura sostenible a pequeña escala como modo de promover la justicia social y la dignidad. Se opone fuertemente a la agricultura manejada por las corporaciones y a las compañías transnacionales que están dañando a la gente y a la naturaleza.
- Más y Mejor es una red internacional de movimientos sociales, organizaciones no gubernamentales y campañas nacionales de todas partes del mundo. Se aboca a la ayuda a la agricultura, el desarrollo rural y los alimentos en los países en desarrollo.
- El Movimiento por la Soberanía Alimentaria aboga por que las comunidades tengan control sobre sus sistemas alimentarios. Promueve formas sostenibles y diversas de cultura alimentaria, en particular el consumo de alimentos estacionales locales de alta calidad y el no consumo de alimentos altamente procesados. Esto incluye un menor consumo de carne y productos animales.

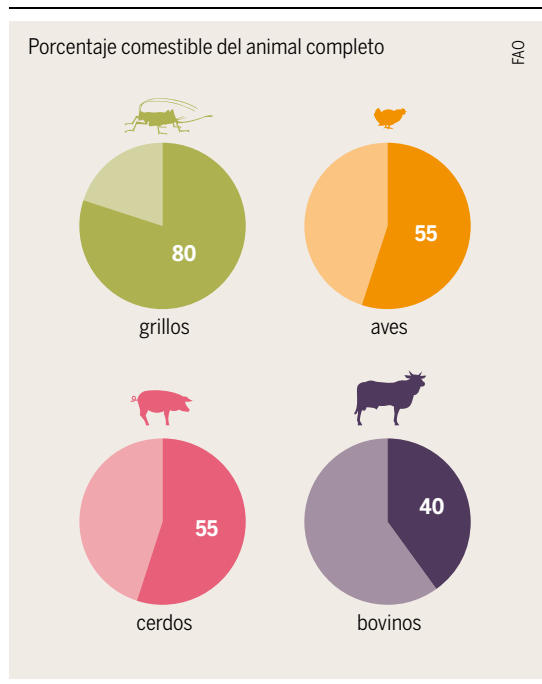
Para las poblaciones de alto poder adquisitivo no resulta un problema acceder a una dieta saludable con pocas o ninguna proteína animal - o cambiar por otro tipo de proteínas. Para

Alternativas de proteínas: plantas acuáticas



las poblaciones de bajos ingresos es clave que se establezcan políticas de protección y de acceso a una alimentación más variada y sana de la que actualmente ofrecen las cada vez más concentradas cadenas de comercialización. Será la combinación de elecciones individuales y de cambios en las leyes y políticas lo que cambiará la relación social de la sociedad con la carne. ●

Alternativas de proteínas: la eficiencia de los grillos



Insectos comestibles

